

Angel Gomez [angel.gomez@etu.univ-grenoble-alpes.fr](mailto:angel.gomez@etu.univ-grenoble-alpes.fr), L1 psychologie  
Soazig Poisson [soazig.poisson@etu.univ-grenoble-alpes.fr](mailto:soazig.poisson@etu.univ-grenoble-alpes.fr), L1 langue étrangère appliquée  
Morgane Fadda [morgane.fadda@etu.univ-grenoble-alpes.fr](mailto:morgane.fadda@etu.univ-grenoble-alpes.fr), L2 économie et gestion  
Julie Lucas [julie.lucas@etu.univ-grenoble-alpes.fr](mailto:julie.lucas@etu.univ-grenoble-alpes.fr), L1 droit  
Deborah Fournier Guidoux [deborah.fournier-guidoux@etu.univ-grenoble-alpes.fr](mailto:deborah.fournier-guidoux@etu.univ-grenoble-alpes.fr), L3 arts du spectacle

## ***Syndrome de Gilles de la Tourette : Y a t'il un pic de syndrome de Gilles de La Tourette induit post réseaux sociaux ?***

### ***Objectif : Faire la différence entre phénoménologie clinique FTLB par rapport aux caractéristiques cliniques du SGT***

#### **Son contexte & ses enjeux :**

De 2020 à 2023, le monde entier connaît la pandémie de COVID-19 et ses lourdes conséquences économiques, sociales et sanitaires. Suite à la mise en place du confinement, l'OMS indique une hausse de 25% des cas de troubles anxieux et dépressifs ; dû au stress causé par l'isolement sociale créée<sup>0</sup>. Ce contexte nouveau et anxiogène rempli d'incertitudes a rendu cette pandémie difficile à vivre pour beaucoup. Heureusement grâce aux nouvelles technologies, nous avons pu garder contact avec nos proches: que ce soit grâce aux téléphones, aux jeux en ligne ou encore aux réseaux sociaux. TikTok, tout jeune réseau social à ce moment-là, s'est distingué des autres par son système de vidéos courtes à la chaîne visionnées et créées par des millions d'utilisateurs. Tous les sujets, plus ou moins éthiques, étaient abordés et notamment la santé mentale avec des vidéos sensibilisant aux troubles mentaux. Cependant à partir de 2021, de nombreux jeunes se sont présentés chez des psychiatres avec des tics ressemblant à ceux que l'on pourrait retrouver chez une personne atteinte du syndrome de Gilles de la Tourette, apparus du jour au lendemain suite au visionnage de vidéos sur TikTok.

L'enjeu de cette question est notamment de comprendre l'origine de ce phénomène. Est-ce un effet de mode, comme beaucoup peuvent le penser ? S'agit-il d'une souffrance réelle ? Sans parler du fait que ce contenu propage sûrement une image déformée de cette maladie neurologique, stigmatisant alors les personnes qui en souffrent. Afin d'y répondre au mieux, nous avons posé plusieurs hypothèses que l'on va ensuite trier et ainsi tirer une conclusion sur notre enquête.

Avant de discuter de ce sujet, il convient de définir certains termes clés :

- **Coprolalie** : tic vocal consistant à répéter involontairement des mots grossiers ou vulgaires
- **Copropraxie** : mouvements vulgaires, obscènes (doigts d'honneur, mouvements à caractère sexuel, ...)
- **Echolalie** : tendance à répéter un ou plusieurs mots durant les conversations
- **Echopraxie** : reproduction de certains mouvement, de manière répétitif et involontaire
- **Eco anxiété** : anxiété due au changement climatique et à l'inaction des politiciens pour y faire face
- **Functional tic like behavior** : Lorsqu'une personne développe des tics ou des comportements ressemblant à des tics, qui sont cependant différents de ceux vu généralement dans les cas de syndrome de Gilles de La Tourette. La personne ne présentait souvent pas de tics auparavant (apparition soudaine).
- **Maladie psychogène** : maladie provoquée par des facteurs influençant la manière de penser, de manière consciente ou non, sans que cela provoque de lésions dans le corps
- **Maladie induite par les réseaux sociaux (Mass Social Media Induce)** : maladie sociogène, c'est à dire que plusieurs personnes, sans raisons apparentes, vont se mettre à développer des symptômes propagée par les réseaux sociaux
- **Psychose collective/maladie psychogène de masse/maladie sociogène de masse** : phénomène psychologique et social où un voir plusieurs symptômes vont apparaître dans une population, comme s'il s'agissait d'une

- épidémie
- **ST/TS (syndrome de tourette/tourette syndrome)** : Le syndrome de Gilles de La Tourette est une maladie neurologique qui se manifeste dans l'enfance. Il est caractérisé par des tics moteurs et/ou vocaux.
  - **Tics** : mouvements musculaires ou sons involontaires que l'on appelle tics moteurs et tics vocaux
  - **Tics complexes** : les tics complexes sont des tics moteurs ou vocaux impliquant plusieurs muscles différents dans le corps entier, qui peuvent paraître volontaires de par leur coordination plus avancée. Ces tics sont plus rares que les tics dits simples
  - **Tics fonctionnels** : tics apparus soudainement qui imitent des tics classiques
  - **Trouble neurologique fonctionnel** : affection neurologique causée par un mauvais fonctionnement du système nerveux. Le système nerveux est techniquement fonctionnel, mais son fonctionnement est perturbé; cela provoque des symptômes comme la faiblesse musculaire, des troubles de la marche, des tremblements ou encore des "black-out".

## **Différentes hypothèses, théories et scénarios sur le sujet :**

### *Nos hypothèses*

Tout d'abord, l'hypothèse des **tics fonctionnels (FTLB)** a été développée par des chercheurs en neurologie comme Tamara Pringsheim et ses collègues. Leur objectif est d'expliquer l'apparition rapide de tics chez des jeunes sans antécédents. Selon eux, il ne s'agit pas d'un Tourette classique, mais de troubles fonctionnels<sup>1</sup>.

Ensuite, l'hypothèse de la **contagion sociale**<sup>2</sup>, défendue par des neurologues et psychiatres comme Mariam Hull et Mered Pernes, qui cherchent à comprendre pourquoi plusieurs personnes développent des tics similaires après avoir été exposées à des contenus sur les réseaux sociaux. L'idée principale est que certains comportements peuvent se diffuser comme un phénomène social.

Une autre explication est celle de **l'imitation inconsciente**<sup>3</sup>, proposée par des psychologues et neuroscientifiques. Elle repose sur l'idée que le cerveau peut reproduire automatiquement des comportements observés, surtout chez les personnes les plus sensibles.

Enfin, l'hypothèse du **stress et de l'anxiété** a été mise en avant par plusieurs équipes de chercheurs, notamment pendant la pandémie de COVID-19. Elle suggère que les réseaux sociaux ne sont pas la cause directe, mais un facteur déclencheur chez des personnes vulnérables<sup>4</sup>.

### *Nos explications*

De manière générale, il semble que l'hypothèse la plus probable est un regroupement de plusieurs éléments cités plus haut, bien que davantage d'ordre psychologiques que sociaux. En effet, des études mettent en avant l'idée d'une explosion de cas de Functional Tic-Like Behavior (FTLB), trouble neurologique fonctionnel imitant les tics classiques tels que l'on peut en trouver dans le syndrome de Tourette, à l'échelle mondiale depuis la pandémie de COVID-19<sup>5</sup>.

La propagation de ce trouble à cette période s'observe dans différentes cliniques à l'international, comme le montrent Pringsheim et al. en 2021<sup>5</sup> : dans leur étude, ils ont comparé les données de huit de leurs cliniques spécialisées dans le syndrome de Tourette situées au Canada, en Australie, au Royaume-Uni, en Allemagne et aux États-Unis. Parmi cinq de ces huit cliniques et pendant la période 2020-2021, ils ont observé une hausse générale de consultations pour des troubles liés aux tics ou aux comportements, notamment davantage de patients atteints de FTLB comparativement à ceux atteints de troubles liés aux tics.

Comme le mettent en avant cette étude ainsi que l'article de K. R. Müller Vahl et al. en 2021<sup>6</sup>, une telle propagation de FTLB dans la population générale peut se comprendre par différents facteurs précipitant et prédisposant sociaux et psychologiques, tels qu'une exposition prolongée à des contenus mettant en scène des tics – véritables ou fonctionnels – sur les réseaux sociaux, mais aussi des stressors psychosociaux chez les jeunes associés à des problématiques contemporaines comme l'éco-anxiété, à savoir l'anxiété et l'incertitude vis-à-vis du changement climatique, ainsi que la pandémie de COVID-19.

De la même manière, un phénomène similaire à un syndrome psychogène de masse (de l'anglais Mass Psychogenic Illness, MPI) semble pouvoir se trouver au cœur de la propagation de ce trouble: la Mass Social Media-induced Illness, ou MSMI. Ce phénomène partage les mêmes caractéristiques qu'un MPI, mais se précise sur quelques points: le patient zéro à l'origine de la diffusion du syndrome est entièrement virtuel, spécifiquement retrouvable sur les réseaux sociaux. Dans leur article paru en 2021, K. R. Müller Vahl et al.<sup>6</sup> présentent l'exemple de Jan Zimmermann, jeune homme allemand atteint d'un syndrome léger de Tourette mais présentant de nombreux tics fonctionnels complexes, qui partage son trouble sur sa chaîne Youtube "Gewitter im Kopf", et dont la popularité a explosé en quelques mois durant l'année 2019. Si Zimmermann peut être présenté comme un possible patient zéro concernant une MSMI de FTLB parmi d'autres, c'est notamment grâce à une forte identification de son public avec lui, au travers d'une forte admiration quant à sa réussite sociale sur la plateforme Youtube, et ce malgré son trouble.

Différentes études ont pu mettre en évidence des spécificités du FTLB, notamment concernant les patients atteints<sup>1,2,3,4,5,8</sup>. Il est possible d'affirmer que les filles et jeunes femmes sont majoritairement touchées par ce trouble, notamment adolescentes et jeunes adultes. De la même manière, les patients atteints de FTLB voient leurs tics se développer spontanément et soudainement, et souffrent de tics plus intenses que les patients atteints de troubles des tics tels que le syndrome de Tourette. Enfin, le FTLB se voit avoir une forte comorbidité avec les troubles anxieux et dépressifs, là où le syndrome de Tourette se voit habituellement partager une comorbidité importante avec d'autres troubles neuro-développementaux comme le Trouble Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDAH), le Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA), mais aussi des Troubles Obsessionnels Compulsifs (TOC) (Pringsheim T. et al., 2021)<sup>5</sup>.

Concernant les FTLB induits spécifiquement par MSMI, une étude de Hartung et al. en 2025<sup>9</sup> suivant une trentaine de participants atteints de ce trouble a pu permettre de mettre en évidence plusieurs aspects de leur évolution. Ainsi, il a pu être observé que 24 de ces participants voyaient leur trouble s'améliorer dans le temps, la majeure partie d'entre eux observant toutefois une amélioration lente et progressive. De la même façon, il est à noter qu'aucun effet bénéfique d'une prise de traitement n'a été trouvé concernant l'amélioration des patients atteints de FTLB induits par MSMI, bien que le suivi d'un traitement pharmacothérapeutique puisse aider à améliorer l'état général du patient et notamment les facteurs de comorbidités tels que l'anxiété ou le trouble dépressif.

De la même manière, il existe une étude<sup>1</sup> mettant en comparaison 13 patients avec un syndrome de Gilles de La Tourette avec 13 autres patients souffrant de tics induits, que l'on appellera FTLB-MSMI, dont les symptômes ont commencé après avoir visionné des vidéos sur le sujet sur les réseaux sociaux. Des différences sont clairement présentes: l'âge d'apparition du FTLB-MSMI est en moyenne de 16,5 ans là où les cas de syndrome de Tourette (ST) est en moyenne de 5 ans, une apparition brusque avec des tics complexes dans les cas de FTLB-MSMI là où chez les patient souffrant de ST les tics complexes sont plus rares, une non fluctuation des symptômes sur plusieurs semaines/mois dans les cas de FTLB-MSMI, à l'inverse des cas de ST, une aggravation fréquente des symptômes en présence d'autres personnes dans les cas de FTLB-MSMI contrairement aux cas de ST, ainsi qu'une réponse limitée aux médicaments antipsychotiques dans les cas de FTLB-MSMI. Plusieurs différences significatives sont donc présentes entre les deux groupes de patients; cependant, un autre article<sup>7</sup> évoque une hypothèse différente de la maladie psychogène de masse pour les cas de FTLB induit. Si des caractéristiques prédominantes sont présentes dans les cas de FTLB induit, il manque des preuves scientifiques solides quant à l'hypothèse de la maladie psychogène de masse, et un risque de stigmatisation pour ces patients. Pour l'instant, tout ce qui est su est que ces patients souffrent de tics fonctionnels, cependant le lien avec les réseaux sociaux n'est pas prouvé comme établi.

### **Méthode de tri des hypothèses (limites, biais et erreurs de notre dossier) :**

Même si l'hypothèse d'un phénomène de MSMI pour expliquer l'augmentation de cas de FTLB post-pandémie de COVID-19 semble tenir la route, on peut tout de même noter plusieurs éléments qui limitent les connaissances actuelles sur le sujet ainsi que des doutes concernant cette hypothèse clé.

En effet, comme l'expliquent Hartung et al. dans leur étude de 2025<sup>9</sup>, leur étude peut porter différents biais : une taille d'échantillon réduite et ne concernant qu'un seul centre clinique, un possible biais de désirabilité sociale puisque lors des entretiens les participants étaient accompagnés d'un proche ou d'une personne aidante, mais aussi un possible biais de rappel dû à la durée longue entre les deux entretiens, cette durée étant de 26 mois environ.

De même, puisque ce phénomène de développement des FTLB possiblement expliqué par MSMI est assez récent, le nombre d'études et d'articles scientifiques sur le sujet restent pour le moment plutôt limités. C'est un sujet sur lequel il faut encore mettre de la lumière, et sur lequel il est possible de développer bien plus de connaissances.

Enfin, un article de Conelea C. et al. paru en 2022<sup>7</sup> interpelle les chercheurs et le public et les appelle à faire preuve de recul et de retenue, notamment concernant les facteurs que l'on suppose aujourd'hui être les causes du développement des FTLB. Critiquant notamment l'article de Müller Vahl et al. paru en 2021<sup>6</sup> et utilisé dans ce dossier, ils expliquent qu'aucune preuve solide et expérimentale ne mettent encore en évidence les effets d'un syndrome psychogène de masse, de l'éco-anxiété ou de la pandémie de COVID-19. Plus encore, ils critiquent la position de cet article en la considérant comme stigmatisante et pouvant développer des clichés sur les personnes atteintes de ces troubles, nuisant à leur prise en charge clinique au profit d'auto-diagnostics depuis les réseaux sociaux.

### **Description de notre enquête et de la méthode employée :**

Les recherches sur ce sujet ont été menées en faisant des recherches préliminaires sur certains termes en anglais et en français (le syndrome de Gilles de la Tourette, les termes de "maladie psychogène de masse" "psychogenic illness", "mass sociogenic illness", "maladie sociogène de masse", "mass social media induced illness", "functional tic-like behavior"). Beaucoup de ses termes sont venus petit à petit, en en apprenant plus sur le sujet. Le cas de Jan Zimmermann, youtubeur allemand cité plus haut, et du FTLB induit qu'on pu développer certaines des personnes visionnant son contenu, ressort très rapidement sur internet lorsque le terme de "mass social media induced illness" est tapé sur un moteur de recherche. Les termes plus haut ont été recherchés sur pubmed.org, ce qui a permis de trouver beaucoup d'articles traitant de ce sujet. Également, l'article de C. Fremer et al.<sup>8</sup> paru en 2022 a grandement aidé dans les recherches, notamment sur les pistes à suivre grâce aux sources elles-mêmes citées dans l'article, mais également quant à la compréhension du sujet ainsi que des termes clés. Le reste a été un travail de synthétisation sur le sujet et les différents consensus scientifiques.

### **Conclusion objective :**

Nous pouvons conclure suite à nos recherches qu'il n'y a pas d'augmentation de cas de syndrome de Tourette induit par les réseaux sociaux. C'est toutefois un autre syndrome, le FTLB, qui ressemble à un syndrome de Tourette, dont le nombre de cas a drastiquement augmenté car il a été induit par les réseaux sociaux.

Dans l'ensemble, il est encore difficile aujourd'hui de savoir d'où provient et comment expliquer ce phénomène de développement des cas de Functional Tic-Like Behaviors, bien que quelques pistes permettent de définir certaines hypothèses vraisemblables autour de son origine, possiblement anxiogènes dues aux contextes environnementaux comme le COVID-19 ou le changement climatique. On peut toutefois d'ores et déjà affirmer que les tics fonctionnels observés par les chercheurs se détachent de ce que l'on pourrait retrouver chez une personne atteinte du syndrome de Gilles de la Tourette.

Toutefois, l'effet possiblement induit par la consommation de contenu mettant en avant des tics sur les réseaux sociaux reste incertain, probable d'après la plupart des articles que l'on peut retrouver mais dont l'aspect de propagation de masse reste critiqué par certains chercheurs, comme vu plus tôt.

Pour conclure ce dossier, la littérature scientifique nous montre qu'il est possible d'affirmer l'existence du développement d'un trouble des tics fonctionnels appelé Functional Tic-Like Behavior, différent en tous points du syndrome de Gilles de la Tourette, et ce depuis la pandémie de COVID-19. Il nous est toutefois encore impossible de conclure avec certitude sur les origines du développement de ce trouble, possiblement lié à un développement de l'anxiété chez les jeunes dû à des enjeux modernes ainsi qu'à une exposition prolongée à des contenus montrant des tics complexes, nombreux et stéréotypés sur les réseaux sociaux, ces pistes n'étant toutefois pas encore prouvées scientifiquement à l'heure actuelle.

De plus, il est possible qu'un phénomène similaire concerne d'autres troubles comme le TDI (Trouble Dissociatif de l'Identité) ou le TSA, on peut se poser la question de l'enjeu des réseaux sociaux sur la propagation de contenus portant sur la santé mentale - plus ou moins vraies -, ainsi que sur la crédibilité que cela peut accorder aux personnes en souffrant.

### **Quels conseils pour des chercheurs qui voudraient aller plus loin ? :**

Si, suite à la lecture de ce dossier, vous souhaitez aller plus loin, plusieurs pistes sont possibles: il serait évidemment possible de chercher plus d'articles sur ce sujet sur pubmed ou cochrane, mais une méta-analyse des études déjà disponibles sur différents articles serait une avancée non négociable. De plus, nous manquons cruellement de recherches scientifiques sur le sujet (en particulier il y a un manque de consensus sur l'origine de ce FTLB induit, plusieurs hypothèses sont envisagées), mais aussi d'études menées sur un grand champ d'individus.

### **Bibliographie :**

- 0: Les cas d'anxiété et de dépression sont en hausse de 25 % dans le monde en raison de la pandémie de COVID-19, <https://www.who.int/fr/news/item/02-03-2022-covid-19-pandemic-triggers-25-increase-in-prevalence-of-anxiety-and-depression-worldwide>
- 1: Paulus T. et al. (2021). Pandemic Tic-like Behaviors Following Social Media Consumption. *Movement disorders, official journal of the Movement Disorder Society*, 36, 2932-2935
- 2: Hull M. et Parnes M. (2021). Tics and TikTok: Functional Tics Spread Through Social Media, *Movement Disorders Clinical Practice*, 8, 1248-1252
- 3: Wellen B.C.M. et al. (2025). Social context is a cue for tic reduction in clinical settings, *European Child & Adolescent Psychiatry*, 35, 205-213
- 4: Frey J., Black K.J. et Malaty I.A. (2022). TikTok Tourette's: Are We Witnessing a Rise in Functional Tic-Like Behavior Driven by Adolescent Social Media Use?, *Psychology Research and Behavior Management*, 15, 3575-3585
- 5: Pringsheim T. et al. (2021) Rapid Onset Functional Tic-Like Behaviors in Young Females During the COVID-19 Pandemic, *Movement Disorders*, vol, 2707-2713
- 6: Müller Vahl K.R. et al. (2021). Stop that! It's not Tourette's but a new type of mass sociogenic illness, *Brain*, 145, 476-480
- 7: Conelea C. et al. (2022). A call for caution : 'stop that' sentiments threaten tic research, healthcare and advocacy, *Brain*, 145, 18-20
- 8: Fremer K. et al. (2022). Mass social media-induced illness presenting with Tourette-like behavior, *Frontiers in Psychiatry*, 13
- 9: Hartung L.K. et al. (2025). Long-Term Follow-Up of Patients with Mass Social Media-Induced Illness Presenting with Functional Tic-like Behaviors, *Movement Disorders Clinical Practice*, 13, 737-747