



Travail de recherche universitaire de Zététique 2022-2023

Sujet : Validité scientifique de l'iridologie

Y a-t-il une validité scientifique à l'iridologie ?

Jade MALLARD	12009196
Clarisse TISSOT	11901123
Marie-Tess LAGADEC.	12201642

Sous la supervision de Richard MONVOISIN

SOMMAIRE

Introduction au contexte	3
<i>Formulation de la question de recherche</i>	3
<i>Contexte</i>	3
<i>Enjeux</i>	3
Hypothèses et théories	3
Modèle de tri des hypothèses	4
Enquête personnelle et méthode	5
Résultats	6
Conclusion	7
Bibliographie et sitographie	8
Annexes	9
Page d'auto-évaluation	18

Introduction au contexte

Formulation de la question

L'iridologie est une pratique utilisée par certains médecins homéopathes et des naturopathes en médecine non-conventionnelle. Son objectif premier est de faire une estimation de l'état de santé global d'une personne en observant son iris, la partie colorée de l'œil (Portuese, A., s. d.). De plus, son étymologie contenant le suffixe -logie venant du grec ancien λόγος, *logos* (« étude »), se définit comme Savant(e), c'est-à-dire spécialiste d'une science, ce qui renvoie à une idée de science dans cette pratique. Par conséquent, nous nous demandons s'il y a une quelconque part de validité scientifique dans la pratique de l'iridologie.

Contexte

L'iridologie est une pratique très ancienne qui remonte à l'Antiquité. Un des premiers iridologues est Pepi Ankh Or iri (Égypte, Chaldée), qui 3000 ans avant J-C observait déjà l'iris des pharaons pour en déterminer leur état de santé. Cette pratique, en plus de se retrouver dans la médecine chinoise et indienne, s'est propagée en Grèce avec Hippocrate, père de la médecine. C'est d'ailleurs de lui que vient cette phrase : *“tels sont les yeux, tel est le corps”* (Thelu, C., s. d. *Iridologie dans l'histoire*). Au début du XVI^{ème} siècle, un médecin et astrologue suisse nommé Paracelse dit : *“Considérez l'œil dans la tête, avec quel art il est construit, et comment le corps a imprimé son anatomie dans son image”* (« L'iridologie », 2012). L'iridologie fut redécouverte dans un premier temps par Philippus Meyens. En effet, il publie ce qu'on considère comme la première analyse d'iris dans son ouvrage *“Chromatica Medica”* en 1670, dans lequel il déclare que l'œil contiendrait des informations précieuses sur le corps. Mais c'est certainement le docteur Ignaz Von Peczely, un médecin hongrois, qui est considéré comme le père de l'iridologie moderne en 1881 avec la publication de son livre *“Discoveries in the Field of Natural Science and Medicine, a guide to the study and diagnosis from the eye”*. C'est dans cet ouvrage qu'on retrouve la première cartographie irienne (Annexe 1) (« Iridology History », 2012). Le début de l'iridologie moderne est marqué par les observations d'Ignaz Von Peczely lorsqu'il avait 11 ans (en 1836) sur un hibou. En lui cassant accidentellement la patte, il observa une *“traînée noire”* apparaître dans son œil. En 1950, Bernard Jensen s'impose comme le pionnier de la science de l'iridologie aux États-Unis avec la réalisation de la cartographie irienne la plus complète aujourd'hui en notre possession (Annexe 2). René Bourdiol, un spécialiste en neurophysiologie, propose une approche de l'iridologie basée sur l'approche neuro-anatomique et topographique. Il publie ses résultats dans le *“Traité d'irido-diagnostic”* en 1975 dans lequel paraît également sa propre cartographie (Annexe 3) (*L'IRIDOLOGIE*, s. d.).

Enjeux

Certains articles décrivent l'iridologie comme une pratique frauduleuse, voire dangereuse. Lennart Berggren écrit dans son article critique : *“l'iridologie n'a aucune valeur médicale et pourrait même constituer un danger potentiel pour les personnes qui recherchent des soins médicaux. Elle devrait être exposée comme une fraude médicale”* (Berggren, 1985). Cependant, les buts et enjeux réels de l'iridologie sont très mal connus et compris. Ainsi, l'enjeu de notre question de recherche est de comprendre le fonctionnement de l'iridologie, sa pratique et ce qu'elle apporte aux personnes l'utilisant. Au vu du peu de publications scientifiques sur le sujet et de la contradiction des résultats, nous cherchons à montrer s'il existe une forme de validité scientifique à l'iridologie. Validité scientifique qui, pour nous, représente la capacité de reproductibilité et de généralisation de résultats et l'assurance que les effets sont bien dûs à ce que l'on fait varier et non dûs à d'autres choses (cf. biais cognitifs).

Hypothèses et théories

C'est à partir de son observation, lorsqu'il était enfant, que Peczely va proposer la théorie selon laquelle chaque partie de l'iris correspond à un organe situé du même côté du corps et dont les conditions pourraient être diagnostiquées selon l'emplacement de l'organe dans l'œil. Plus tard, cette observation fut interprétée ophtalmologiquement comme une contraction en forme de fente de la pupille (Wöhlisch, 1957). Ainsi, l'hypothèse première de l'iridologie est, que l'étude de l'iris de l'œil, ses pigmentations, ses couleurs et toutes autres caractéristiques peuvent être examinées dans le but de déterminer l'état de santé global d'un consultant (e.g signes iriens). Les praticiens mettent leurs observations en relation avec des cartographies iriennes, une sectorisation de l'iris en correspondance avec des parties spécifiques du corps. Les iridologues utilisent ces cartes afin de pouvoir faire la distinction entre un corps et des organes sains, et un corps enflammé, hypertendu ou en détresse (*Iridologie | Encyclopédie MDPI*, s. d.). Les naturopathes défendent cette théorie étant donné que leurs objectifs sont de rechercher les capacités réactionnelles en rapport avec l'auto-guérison et les causes profondes du déséquilibre physiologique. Pour eux, l'iris est particulièrement riche en information. Selon les iridologues, les détails de l'iris reflètent les modifications des tissus correspondants. Bernard Jensen, iridologue praticien, décrit dans son livre *Iridologie simplifiée* (1980) que *“les fibres nerveuses de l'iris réagissent aux modifications des tissus corporels en manifestant une physiologie réflexe qui correspond à des modifications et des emplacements spécifiques des tissus.”*

Pour le suédois Nils Liljequist, la prise de médicaments a un rôle dans la couleur de son iris. En effet, il s'est fait vacciner à 14 ans et suite à cela, il est tombé malade fréquemment. Il a donc dû prendre divers médicaments. Par la suite, il a déclaré : "auparavant, j'avais les yeux bleus, mais maintenant, ils sont verdâtres et présentent des taches rougeâtres". Ainsi pour lui, le changement de la couleur de son iris a été provoqué par la prise de médicaments. De ce fait, ces taches et modifications de couleurs sont perçues comme étant des "taches médicamenteuses". L'iridologie moderne sera marquée par son hypothèse.

Méthode de tri des hypothèses

Le début de l'iridologie est marqué par une anecdote dont on a aujourd'hui aucune preuve de son existence réelle, mais elle apparaît pourtant dans tous les manuels retraçant l'histoire de l'iridologie. Supposant que cette anecdote est réelle, Edgar Wöhlisch propose une étude montrant que Peczely a abouti à une fausse conclusion d'une altération de l'iris par rapport à la fracture du hibou. En effet, certaines espèces animales (dont le hibou) possèdent une fine membrane nictitante translucide présentant un bord tranchant et noir. Si ce bord glisse sur la cornée alors que la paupière supérieure est ouverte, il peut être vu comme une traînée noire sur l'iris clair (Wöhlisch, 1957).



En iridologie, nous partons du postulat que l'ensemble du corps se "reflète" dans différentes zones, ici l'iris. Ce principe est assez surprenant à première vue, nous avons donc cherché une explication plausible (mais non scientifique). Selon Sandy Carter, un motif de fibres peut changer pour refléter l'état du corps. Lorsqu'un organe ou un système corporel est en "mauvaise santé", le nerf partant de cette partie du corps commencera à "reculer". Il entraîne avec lui divers degrés de couches de fibres qui composent la couleur de l'iris des yeux, laissant des marques sombres appelées "lésions". Nos corps sont des congrégations de cellules disposées en tissus, qui à leur tour sont disposées en organes qui fonctionnent comme des systèmes. Chaque système, avec sa fonction définie, contribue au fonctionnement global de l'organisme (« Iridology History », 2012). Kirlian Photography montre qu'un champ électromagnétique autour du corps existe et ce champ est appelé Bio-Plasma, on pense qu'il organise la neurologie, la physiologie et la biochimie de l'organisme. C'est ce domaine qui serait responsable de la mécanique de l'iridologie (*Kirlian Photograph*, 2018). Mais l'effet Kirlian a été scientifiquement expliqué par l'effet corona qui est un phénomène électrique à l'origine des halos qu'a pu observer Kirlian (Nadia, 2019). Ces expériences réfutent le principe même de l'iridologie.

Les biais cognitifs sont des déviations psychologiques de la pensée rationnelle provoqués par des distorsions formulées par notre cerveau lorsqu'il s'agit de jugement. Le contrôle de ces biais est essentiel lorsqu'on parle de validité scientifique étant donné qu'ils peuvent parasiter l'aspect réel des choses. Les biais cognitifs touchent tout le monde, c'est pour cette raison que nous pouvons émettre l'hypothèse que des biais cognitifs entrent en jeu dans le cadre de l'iridologie. En effet, comme on peut le constater dans notre analyse thématique des différents entretiens avec les iridologues (cf Annexe 8), dans la partie concernant les types de demande, on peut remarquer qu'une majorité des consultants ont déjà un problème de santé (maladie chronique ou errance médicale). Mme. SS, parle de complément à un traitement et Mme. MA et Mme. RG parlent d'amélioration de santé. Le consultant peut facilement être sujet à un biais de confirmation d'hypothèse en fonction du bilan réalisé. On peut définir le biais de confirmation comme la tendance supposée des humains à sélectionner les informations qui vont dans le sens de ce qu'ils croient (ou veulent croire) et à interpréter celles dont ils disposent en faveur de leurs hypothèses favorites (Vorms, 2021). On peut supposer que le consultant pourrait – indépendamment des préventions faites par l'iridologue au préalable – se contenter de ce que le bilan iridologique dit de lui et de ses prédispositions. Le consultant, en fonction de ses croyances, pourrait se

contenter de ce bilan pour s'auto-médiquer et sans prendre en compte un avis médical. Le consultant peut aussi être sujet à une erreur d'interprétation ainsi qu'un biais de corrélation illusoire qui s'expliquent comme une corrélation entre deux classes d'événements qui, en réalité, ne sont pas corrélées, ou qui sont corrélées dans une moindre mesure que celles signalées, ou qui sont corrélées dans la direction de la position à partir de celle signalée (Chapman, 1967).

Pendant nos recherches, nous avons pu observer un tas de fausses croyances sur ce qu'est l'iridologie ainsi que sur son objectif. Dans la plupart des interviews sur le sujet, des journalistes emploient systématiquement le terme de "charlatan" et plaisaient souvent sur le fait de ne plus avoir besoin d'aller chez le médecin. Ces mésinterprétations et ces "plaisanteries" dépeignent un portrait assez irréaliste de l'iridologie en elle-même. Dans d'autres cas, on retrouve parfois des personnes qui ne croient pas en la science et qui en ont même peur. Ces personnes sont friandes de tout ce qui appartient à la médecine alternative et s'en servent comme substitut à une réelle prise en charge médicale. Ainsi, les fausses croyances sur l'iridologie peuvent également représenter un biais, voire dans certains cas, un danger.

Nous émettons également l'hypothèse qu'un iridologue pourrait facilement confondre un signe irien d'un signe pathologique (relevant de l'ophtalmologie). Ainsi, nous avons cherché plusieurs raisons médicales permettant d'expliquer un changement de l'aspect de l'iris. L'iridologie analyse l'iris et ses changements, comme l'apparition d'une tache ou un changement de couleur. Ce changement, en iridologie, serait l'expression d'une tendance (faiblesse/force) concernant une autre partie du corps. Mais si on s'appuie sur les propos du Docteur Damien Gatinel (spécialisé en ophtalmologie, chirurgie de la cataracte, chirurgie réfractive et optique clinique), un changement de l'iris peut se traduire par plusieurs facteurs. Nous pouvons citer la cyclite (ou uvéite) de Fuchs, responsable d'un éclaircissement de la couleur de l'iris (l'iris prend une teinte bleutée), en raison de la disparition progressive des cellules pigmentées suite à une inflammation du tissu uvéal qui engendre une disparition progressive des mélanocytes et du pigment irien.

L'utilisation de certains collyres contenant des dérivés des prostaglandines, utilisés pour réduire la pression intra-oculaire chez les patients atteints de glaucome provoque une augmentation de la pigmentation irienne et peut ainsi rendre les yeux bleus moins bleus (et les yeux verts plus foncés), voire marron. Cette pigmentation est définitive.

En chirurgie oculaire, en particulier celle de la cataracte, une lésion de l'iris peut provoquer une décoloration locale de l'iris pouvant s'apparenter à des taches similaires aux signes iriens observés lors d'un bilan iridologique. On peut aussi parler de la pupille qui peut, elle aussi, être impactée comme dans le cas d'une mydriase (e.g dilatation permanente) ou d'une anisocorie (asymétrie pupillaire).

Enquête personnelle et méthode

Nous avons commencé ce travail de recherche par nous informer sur le sujet, sur ce qu'est l'iridologie et sur ce qu'elle n'est pas, ses objectifs etc. Pour cela, nous avons utilisé plusieurs sites comme PsycInfo, Cochrane library, Google Scholar et YouTube pour des cours d'introduction à l'iridologie et des interviews. Par la suite, nous avons contacté plusieurs naturopathes pratiquant l'iridologie. Il y avait des iridologues pratiquant en clinique/cabinet, des professeurs en iridologie dans des écoles de naturopathie et même des professeurs d'ophtalmologie afin d'avoir un point de vue scientifique sur le sujet (ils n'ont pas répondu, c'étaient : le dr Damien Gatinel, Mme Chantale DELAYE, le Pr Christophe Chiquet, la Clinique Vision Laser des Alpes et le centre d'ophtalmologie Point Vision Grenoble). Sur 8 iridologues contactés, 3 nous ont répondu et ont accepté de répondre à quelques questions. Nous avons pu obtenir un entretien avec Mme Rochex, iridologue depuis 2 ans à Meylan. Mme SEU (iridologue) et Mme Aime-Dupuis (fondatrice de l'école d'iridologie ANINDRA à Nantes) ont accepté de répondre à quelques questions par mail, que nous avons retranscrites en Annexe 6 et 7.

Concernant les questions posées, nous les avons établies en fonction du but de notre travail de recherche et de ce sur quoi nous nous sommes renseignées au préalable, mais aussi dans le but de bien saisir ce qu'était l'iridologie et ses objectifs. Quelques exemples de questions qui ont été posées (Annexe 4) :

- Qu'est-ce que l'iridologie pour vous ? Quel est son objectif ?
- Dans quels cas vient-on faire un bilan iridologique ? Comment se déroule une séance d'iridologie ?
- Quels sont les outils en iridologie ? A partir de quelles données ont été établies les cartographies iriennes ? (principal outil d'un iridologue)
- Quels sont les principes de l'iridologie concernant la couleur des yeux ? Quels signes iriens sont utilisés pour faire un bilan iridologique ? (...)

Résultats

Notre hypothèse selon laquelle les consultants ainsi que les iridologues seraient sujet à des biais cognitifs est perspicace étant donné que tout être humain, dans sa subjectivité, est sujet à des biais cognitifs. Les biais cognitifs se manifestent par des mécanismes inconscients. De ce fait, s'ils ne sont pas contrôlés, ils peuvent entraîner des erreurs de jugement et altérer la réalité telle qu'elle est réellement. En iridologie, nous avons relevé plusieurs biais possibles, un biais de confirmation et un biais de corrélation illusoire. Nous n'avons trouvé aucune méthode permettant de contrôler ces biais que ce soit du côté du consultant ou du professionnel. Il est possible que ce ne soit pas quelque chose qui soit pris au sérieux (ou qui soit pertinent) en iridologie au vu du manque de documentation sur le sujet. Mme. RG nous a fait part de son avis, elle pense qu'il est possible qu'il y ait des erreurs de jugements que ce soit du côté de l'iridologue ou du consultant. Néanmoins, on perçoit un minimum de contrôle de ces biais car, comme Mme. RG l'a souvent répété, l'iridologue rappelle constamment au consultant le fait que son bilan n'est en aucun cas un bilan de santé et ne s'apparente pas à un rendez-vous avec un professionnel de santé. Le consultant a pleine conscience que les interprétations qui ressortent de son bilan sont à prendre avec beaucoup de précaution et ne relèvent pas de connaissances médicales. Concernant les fausses croyances, tout individu est susceptible d'en avoir et cela peut avoir un aspect négatif que ce soit en lien direct avec la pratique (comme avec un consultant hermétique à la médecine traditionnelle), ou en lien indirect comme avec une mésinterprétation des informations par les médias qui ne prennent pas au sérieux la question. Dans les deux cas, l'iridologie est soumise à des fausses croyances et à une incompréhension générale de ses objectifs ainsi que de ses limites. Ce biais est indépendant des iridologues qui prennent les précautions nécessaires pour que les consultants comprennent bien que ce n'est pas un diagnostic ni quelque chose de fiable temporellement parlant au vu de l'absence de modalité temporelle dans les signes iriens. Concernant l'avis public, le manque de littérature sur le sujet montre à quel point cette pratique n'est pas prise au sérieux par les scientifiques.

Notre hypothèse concernant les différentes raisons du changement de l'aspect de l'iris devait permettre de mettre en évidence une possible confusion entre une pathologie oculaire (milieu médical) et une coloration/pigmentation interprétable par un iridologue. Cette hypothèse n'est ici pas pertinente étant donné que la plupart des iridologues effectuent une anamnèse afin de retracer l'histoire de vie du consultant ainsi que ses antécédents médicaux. Ainsi, un iridologue ne peut pas confondre des signes iriens avec des signes de pathologies oculaires. Que ce soit par une prise de médicaments ou une ancienne opération de la cataracte, l'iridologue va pouvoir le prendre en compte dans son analyse. En iridologie, on observe aussi la vitesse de rétraction de la pupille qui traduirait un certain niveau de créativité, mais plus généralement une idée de la vitalité de la personne. Cette vitesse de rétraction peut être altérée par une mydriase ou une anisocorie, qui, dans le cas où elle n'a pas été diagnostiquée et qu'elle n'est pas connue de la personne consultante, pourrait affecter le bilan iridologique. Mais nous rappelons que les iridologues restent très prudents en ce qui concerne leur interprétation et si un signe est anormalement faible ou puissant, ou qui est simplement douteux, l'iridologue n'en fera sûrement pas part dans son bilan (ou restera très vague), car ça pourrait être dû à une pathologie oculaire (ou autre).

Nous avons passé un entretien physique avec Mme. RG, une iridologue et naturopathe depuis 2 ans à Meylan. Avant cela, elle était ingénieure en prévention des risques industriels et s'est reconvertie en naturopathie selon un fil directeur : la prévention. Vous pouvez retrouver l'entretien de 1h mené le 7 mars 2023 avec l'ensemble des personnes du groupe en Annexe 5. Cet entretien nous a permis d'en apprendre plus sur l'histoire et les bases de l'iridologie. En effet, ce sont les médecins homéopathes de l'époque qui ont déterminé les bases de l'iridologie et ainsi que les cartographies iriennes sur la base d'observations empiriques. Aucun article scientifique ou livres ne parlent de la méthode utilisée pour l'élaboration de cet outil pourtant encore largement utilisée en iridologie moderne. De ce fait, on a pas de preuves quant à la validité scientifique de l'iridologie.

Pour autant, l'iridologie moderne ne prône en aucun cas ces valeurs, Mme. GR nous le rappelle souvent d'ailleurs. Pour elle, l'iridologie est un outil complémentaire permettant d'en savoir davantage sur un état de santé très global tout en restant très prudent sur ses prédictions. Chaque iridologue a sa manière d'exercer et de comprendre l'iridologie, les outils, les interprétations, et les cartographies varient selon la personne exerçant. Une des questions qui nous a le plus intéressés (puisqu'assez impressionnante) était celle sur la projection des organes de tout le corps dans l'œil. Les explications récoltées selon 3 iridologues étaient basées sur le principe de la réflexologie qui est une approche pseudo-scientifique et alternative selon laquelle l'ensemble du corps correspond à une zone de la main, des pieds ou des oreilles. L'iridologie suivrait cette même approche et c'est pour cette raison que les organes se refléteraient sur l'iris. Au vu de l'absence d'avis d'un ophtalmologue, nous n'avons pas pu valider ou invalider la vision de Sandy Carter sur la façon dont les organes pouvaient être représentés sur l'ensemble de l'iris. La question reste donc en suspens.

Conclusion

Les résultats de nos recherches montrent que les iridologues ne se basent pas sur une méthode scientifique, mais qu'ils ont quand même un socle commun de connaissances, ce qui rend cette pratique intéressante au niveau alternatif. La validité scientifique au sens où nous l'entendons sous-entend la reproductibilité et la fidélité des résultats. Concernant la reproductibilité, chaque iridologue a sa manière d'exercer et de lire l'iris (subjectivité du professionnel), ce qui rend difficile la comparaison entre les résultats. Mais pour des iridologues ayant une méthodologie similaire, les études montrent que les prédictions ne vont pas au-delà du hasard. Concernant la fidélité des prédictions, plusieurs iridologues disent souvent "viser dans le mille", mais scientifiquement parlant, ce n'est pas prouvé.

Nous trouvons plusieurs limites à cette étude. Pour commencer, nous n'avons interrogé que 3 professionnels, ce qui fait que nous ne pouvons pas généraliser leur vision de l'iridologie et leurs connaissances à l'ensemble des professionnels. De plus, nous n'avons pas pu interroger d'ophtalmologue, ce qui, dans le cadre de notre question de recherche, nous aurait permis d'apporter plus de précision à notre réponse ainsi qu'un autre point de vue. Une autre limite, liée à la première, est que notre méthode se base sur des entretiens avec des iridologues naturopathes. Au vu du nombre de professionnels ne nous ayant pas répondu ainsi que "l'ignorance" générale face au sujet, nous n'avons pas eu l'occasion d'ajuster nos questions, ni de les rendre les plus pertinentes possible. Nous n'avons pas eu l'occasion d'optimiser et de cibler correctement les réponses que nous cherchions, même si l'entretien avec Mme Rochex nous a permis d'en apprendre beaucoup sur l'iridologie moderne. La dernière limite (et pas des moindres) est celle de notre question de recherche qui n'est manifestement plus d'actualité et ne concerne pas l'iridologie moderne. Les iridologues savent pertinemment ce qui est dans leur champ de compétence et ce qui ne l'est pas. Nous pensons que la pratique de l'iridologie, telle qu'elle est illustrée dans la littérature scientifique ou dans les médias, est victime d'une sorte d'incompréhension générale et d'une méprise de l'objectif réel de la pratique. Nous nous sommes posé la question de savoir si la question de la validité scientifique de l'iridologie était pertinente et nous pensons qu'elle ne l'est plus forcément de nos jours.

Bibliographie

- Bartholomew, R. E., & Likely, M. (1998). Subsidising Australian pseudo-science: Is iridology complementary medicine or witch doctoring? *Australian and New Zealand Journal of Public Health*, 22(1), 163-164. <https://doi.org/10.1111/j.1467-842X.1998.tb01164.x>
- Berggren, L. (1985). Iridology. *Acta Ophthalmologica*, 63(1), 1-8. <https://doi.org/10.1111/j.1755-3768.1985.tb05205.x>
- Chapman, L. J. (1967). Illusory correlation in observational report. *Journal of Verbal Learning and Verbal Behavior*, 6(1), 151-155. [https://doi.org/10.1016/S0022-5371\(67\)80066-5](https://doi.org/10.1016/S0022-5371(67)80066-5)
- Demea, S. (2002). [Correlation between iridology and general pathology]. *Oftalmologia (Bucharest, Romania)*, 55(4), 64-69.
- Greasley, P. (2010). Is Evaluating Complementary and Alternative Medicine Equivalent to Evaluating the Absurd? *Evaluation & the Health Professions*, 33(2), 127-139. <https://doi.org/10.1177/0163278710361923>
- Herber, S., Rehbein, M., Tepas, T., Pohl, C., & Esser, P. (2008). Hilft die Irisdiagnose bei der Erkennung des kolorektalen Karzinoms? *Der Ophthalmologe*, 105(6), 570-574. <https://doi.org/10.1007/s00347-007-1596-8>
- Hussein, S. E., Hassan, O. A., & Granat, M. H. (2013). Assessment of the potential iridology for diagnosing kidney disease using wavelet analysis and neural networks. *Biomedical Signal Processing and Control*, 8(6), 534-541. <https://doi.org/10.1016/j.bspc.2013.04.006>
- Mohamed, F. J., Vijayakumar, V., Manavalan, N., & Maheshkumar, K. (2023). Screening and validation of the iris manifestation among patients with hemiplegia – an observational study. *Journal of Complementary and Integrative Medicine*. <https://doi.org/10.1515/jcim-2022-0378>
- Um, J.-Y., An, N.-H., Yang, G.-B., Lee, G.-M., Cho, J.-J., Cho, J.-W., Hwang, W.-J., Chae, H.-J., Kim, H.-R., Hong, S.-H., & Kim, H.-M. (2005). Novel Approach of Molecular Genetic Understanding of Iridology: Relationship Between Iris Constitution and Angiotensin Converting Enzyme Gene Polymorphism. *The American Journal of Chinese Medicine*, 33(03), 501-505. <https://doi.org/10.1142/S0192415X05003090>
- Vorms, M. (2021). Bayes et les biais. Le « biais de confirmation » en question. *Revue de métaphysique et de morale*, 112, 567-590. <https://doi-org.sid2nomade-2.grenet.fr/10.3917/rmm.214.0567>
- Wöhlisch, E. (1957). Ignaz v. Péczely, das Eulenaug und das Mysterium der Irisdiagnostik. *DMW - Deutsche Medizinische Wochenschrift*, 82(24), 970-973. <https://doi.org/10.1055/s-0028-1114819>

Sitographie

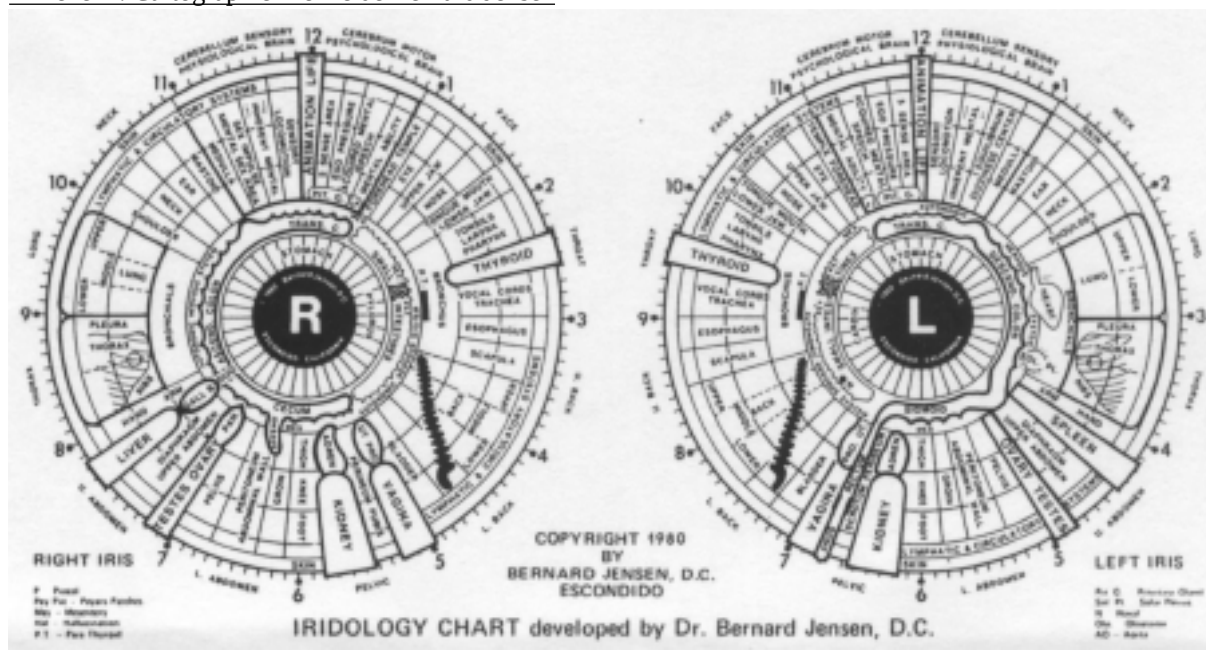
- Allaire, J. (2017). *Iridologie: Une science, une thérapie, un outil de d'analyse?* | Vidéo. Consulté 28 février 2023, à l'adresse <https://www.julienallaire.com/chroniques-video/iridologie-science-therapie-outil-analyse/>
- Allaire, J. (2017). *Iridologie—Prédispositions héritées et acquises par l'étude de l'iris*. Consulté 28 février 2023, à l'adresse <https://www.youtube.com/watch?v=tXTnJ4vfPK8>
- Andrews, J. (2010). *John andrews iridology clinic hull east yorkshire humberside*. Consulté 28 février 2023, à l'adresse <http://www.johnandrewsiridology.net/research.htm>
- Chaillou, J. (s. d.). *L'IRIDOLOGIE*. naturopathie-saint-nazaire.fr. Consulté 8 mars 2023, à l'adresse <http://www.naturopathie-saint-nazaire.fr/la-naturopathie/l-iridologie/>
- Charlatans.info. (2007). *L'Iridologie—Pour vous en mettre plein la vue*. Consulté 28 février 2023, à l'adresse <https://web.archive.org/web/20071018075105/http://charlatans.info/irido.shtml>
- Encyclopédie MDPI. (s. d.). *Iridology*. Consulté 25 février 2023, à l'adresse <https://encyclopedia.pub/entry/3289>
- Gatinel, D. (2020). *Iris et couleur des yeux*. Consulté 1 avril 2023 à l'adresse <https://www.gatinel.com/recherche-formation/pupille-irienne/iris-couleur-yeux/>
- Human Light Sense. (2018). *Kirlian Photograph*. Consulté 8 mars 2023, à l'adresse <https://humanlightsense.com/en/measurement/kirlian-photograph/6>
- L'iridologie. (2012). *Médecine Intégrée*. Consulté 8 mars 2023, à l'adresse <https://medecineintegree.com/liridologi>
- Manvelyan, S. (2012). *Your beautiful eyes*. Suren Manvelyan Photography. Consulté le 23 février 2023, à l'adresse <https://www.surenmanvelyan.com/eyes/your-beautiful-eyes/e/>
- Nadia, (2019, octobre 31). *L'effet corona: Explication détaillée*. Immotech. <https://www.immotech.ca/leffet-corona-explication-detailllee/>
- Nohelani Natural Health. (2012). *Iridology History*. Consulté 28 février 2023, à l'adresse <https://nohelaninh.wordpress.com/iridology/iridology-history/>
- Portuese, A. (2018). *Iridologie: Pourquoi voir un iridologue?*. Consulté 8 mars 2023, à l'adresse https://www.passeportsante.net/fr/Therapies/Guide/Fiche.aspx?doc=iridologie_th
- Talhouët, G. (s. d.). *Histoire de l'iridologie*. Consulté 28 février 2023, à l'adresse <https://naturopathie-et-dietetique.com/iridologie.php>

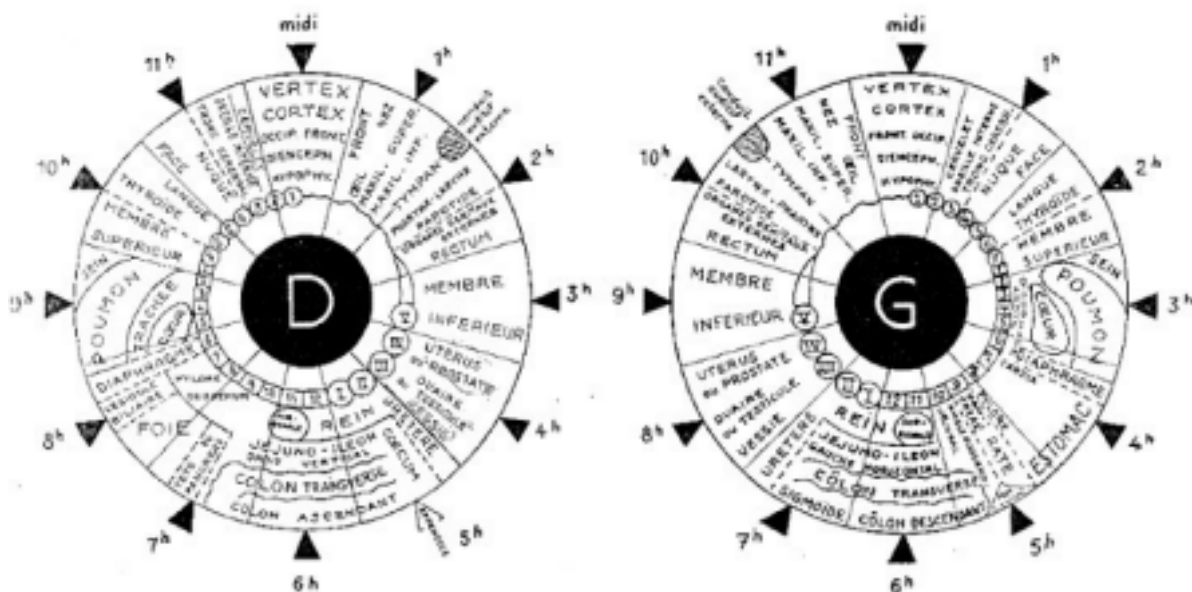
Annexes

Annexe 1 : Première cartographie irienne réalisée par le docteur Von Peczely



Annexe 2 : Cartographie irienne de Bernard Jensen





Annexe 4 : Questions posées aux iridologues

<p>Question sur l'histoire</p>	<p>À quand remonte le début de cette pratique ? D'où provient l'iridologie à la base ? Qui est à la base de cette pratique ? Comment cela fonctionne ? Quelle est la part de la science dans l'iridologie ?</p>
<p>Question sur la pratique</p>	<p>Comment se déroule une séance d'iridologie ? Les résultats ? Les conseils donnés ? Quel matériel utiliser pour faire un bilan iridologique ? Une simple photo de l'œil suffit-elle à faire un bilan ? Est-ce qu'un bilan iridologique est sans danger ? Qu'est-ce que l'iridologie pour vous ? Quel est l'objectif d'un bilan iridologique ? Quel genre de consultants viennent pour un bilan iridologique ?</p>
<p>Question techniques</p>	<p>Quels sont les principes de l'iridologie concernant les couleurs des yeux ? "La couleur d'un objet dépend de la lumière qu'il émet ou réfléchit et qui est captée par l'œil de celui qui l'observe. La couleur d'un objet est de fait influencée par la lumière qui l'éclaire." Si la couleur de l'œil est prise en compte dans le bilan, comment gérer la lumière qui influence sa perception ?</p> <p>Comment appréhender le cas des yeux vairon ou d'une hétérochromie irienne (hétérochromie de Fuchs est une pathologie oculaire définie par une cyclite et une iritis chronique = inflammation du corps ciliaire et de l'iris) ?</p> <p>Que se passe-t-il dans notre corps pour que nos toxines/prédispositions/malformations se reflètent dans notre œil ? Par quel processus physiologique peut-on voir une modification ?</p> <p>A partir de quelles connaissances ont été confectionnées les cartographies iriennes ?</p>

Annexe 5 : Résumé de l'entretien physique avec Mme. RG, iridologue et naturopathe depuis 2 ans à Meylan

Mme. RG commence par nous expliquer ce qu'est la naturopathie, étant donné que l'iridologie est une pratique utilisée par les naturopathes et que ses objectifs vont dans le sens de ceux de la naturopathie. Ainsi, l'objectif des iridologues est de rétablir un maximum d'énergie vitale, c'est elle qui va permettre aux consultants de se guérir par eux-mêmes, le naturopathe recherche à favoriser l'auto-guérison. Mme. RG nous rappelle également que la naturopathie n'est en aucun cas de la médecine, elle appartient au monde du bien-être. De ce fait, on ne parle pas de diagnostic, ni de patient, ni de maladie qu'on va guérir.

La naturopathie est une approche globale du corps, de l'esprit et de l'environnement. On recherche la cause d'un mal-être et d'"humeurs". Les humeurs seraient les liquides du corps (sang, lymph) qui se polluent au fur et à mesure et qu'on va venir "nettoyer" via une détox ou un drainage. Par exemple, le stress va produire de l'acide pyruvique qu'on va pouvoir observer dans les yeux (signe blanchâtre autour de la collerette).

Le crédo de la naturopathie est que *notre corps* - avec ce qu'on mange, notre environnement, notre santé mentale - *s'encrasse* (toxines) *comme le moteur d'une voiture, il faut parfois le nettoyer pour repartir sur de bonnes bases.*

Bien sûr, on doit éviter de tomber dans le symptomatique, alors la naturopathie aborde la demande sous forme de cure de plusieurs séances (3 en théories) :

- La préparation : on fait l'anamnèse du consultant (sous forme de questionnaire auto-évaluatif) afin de cerner la personne et ses antécédents, on regarde également son niveau d'énergie vitale etc.
- La désincrustation (drainage/détox) : mise en place d'une désincrustation individualisée qui dure entre 2 et 3 semaines, pendant laquelle le consultant fait plus attention à son alimentation, on peut aussi proposer des plantes et des massages pour aider les toxines à sortir du corps.
- L'harmonisation : mise en place d'un rythme de croisière pour que la personne essaie de maintenir au mieux cette vitalité retrouvée.

La naturopathie a plusieurs outils à disposition. On distingue 3 grands piliers :

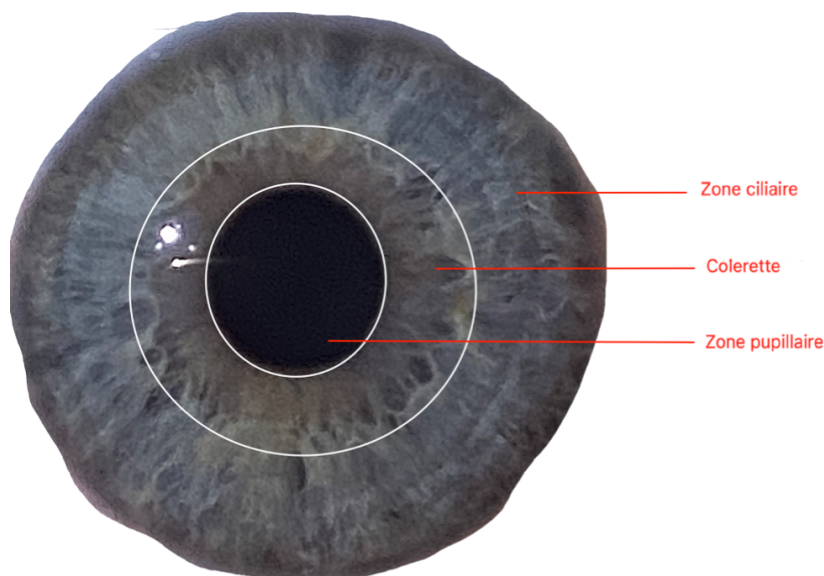
- L'alimentation : analogie de la voiture : une voiture, si tu mets le mauvais carburant, t'auras beau aller chez le garagiste tous les mois, ça n'ira jamais mieux.
- L'exercice physique ou mise en mouvement du corps.
- La gestion psycho émotionnelle.

En naturopathie, on utilise beaucoup la notion de terrain. En effet, notre corps serait un jardin, présentant soit un terrain idéal avec une terre fertile comme il est possible d'avoir après un drainage, soit un terrain avec des mauvaises herbes et une terre polluée. Nous avons besoin de cultiver et prendre soin de ce jardin afin de repartir sur des bases plus saines.

Nous sommes ensuite passées à l'iridologie en elle-même. L'hypothèse première est, qu'en observant l'iris, on peut voir ce qu'il se passe dans le corps en termes de tendance, de forces/faiblesses, de terrain, mais pas en termes de diagnostic. Mme. RG utilise l'iridologie au premier rendez-vous pour compléter l'anamnèse étant donné que ça reste une auto-évaluation. Il est donc possible que certaines personnes ne disent pas ou ne se rendent pas compte de certaines choses qu'ils ressentent et qu'on pourra voir dans l'œil (exemple : le stress), mais cela reste des tendances, il faut faire attention et rester prudent sur ce qu'on interprète. L'iridologie est donc utilisée comme un outil complémentaire par Mme. RG.

Grâce à l'observation de l'iris, on va pouvoir avoir des indications sur nos indices de vitalité en lien avec notre énergie vitale. Cette vitalité est plus ou moins grande selon le niveau de toxine qui se reflète dans l'iris. On aura aussi des indications sur le système hormonal et nerveux (SNA) qui sont des réservoirs d'énergie vitale. Mme. RG nous rappelle également qu'il faut toujours rester prudent dans l'interprétation des signes iriens étant donné qu'il y a des signes du passé (en lien avec l'hérédité), du présent (état actuel) et du futur (faiblesse organe à surveiller). Mais, on n'a pas d'indication sur la temporalité des signes.

Mme. RG nous fait un petit point sur l'histoire de l'iridologie. Nous avons évoqué l'anecdote de Peczely et le hibou, mais pour elle, c'est seulement une légende. Dans l'iridologie moderne, nous avons parlé de Bourdiol et de sa cartographie (qui est aussi celle que Mme. RG utilise lors de ses bilans iridologiques) (Annexe 3). La cartographie de Bourdiol sectorise l'iris de façon à ce que la région centrale (ou zone pupillaire) représente la sphère digestive, la collerette représente la colonne vertébrale, le haut de l'œil représente très généralement les zones cérébrales et les zones digestives se situent dans le bas de l'œil. Quant à l'extérieur de l'iris, il représente la peau. La pupille peut également apporter des informations sur la vitalité globale de la personne selon sa vitesse de contraction lorsqu'on place une lumière sur l'œil. La taille de base de la pupille peut aussi donner des informations sur le tempérament de la personne ainsi que des possibles prédispositions à des myosis.



Ensuite, la couleur des yeux donne beaucoup d'informations sur les faiblesses potentielles. On distingue 3 couleurs d'yeux :

- Les yeux bleus (ou lymphatiques fibrillaires) : on voit bien les fibres qui constituent l'œil. Ils ont des faiblesses au niveau du système immunitaire, inflammation (notamment des articulations).
- Les yeux marrons (ou hémato pigmentaires) : qui ont un aspect très velouté, comme un tapis de velours. Ils ont des faiblesses au niveau du système cardio-vasculaire, sanguin et du foie.
- Les yeux mixtes (ni bleus, ni marrons) ont des faiblesses au niveau du système digestif (surtout des sucres) et une irrégularité de l'énergie vitale.

Le lien entre la couleur de l'iris et le type de faiblesses s'est fait sur la base d'observations empiriques qui ont ensuite étaient généralisées, puis enseignées. Ainsi, l'élaboration de la cartographie irienne est elle aussi basée sur des observations empiriques (nombre inconnu de personnes). D'apparence, cela démontre une faible validité scientifique, mais nous rappelons que Mme. RG n'est pas experte en histoire de l'iridologie et que ce phénomène est assez mal étudié dans la littérature scientifique, et ce sûrement à cause d'une certaine fermeture d'esprit concernant les pratiques de médecine alternative.

La couleur de l'iris change à long terme (plusieurs années), les taches qu'on peut apercevoir peuvent disparaître si la personne suit un certain régime ou qu'elle a un mode de vie en adéquation avec ses faiblesses et prédispositions héréditaires. La taille des taches n'est pas proportionnelle à la "gravité" de ce qu'elle peut signifier. Les couleurs et les reliefs sont des indications.

Nous nous sommes ensuite posé la question de la représentation des organes dans l'iris. Dans son explication, Mme. RG part du principe que tout être vivant, n'est au début, qu'une seule et unique cellule, et que par conséquent ce n'est pas étonnant que l'ensemble du corps soit relié par un moyen ou un autre aux organes qui le constituent. On peut également penser que l'œil est un organe très vascularisé, par conséquent les signes en lien avec le système nerveux autonome (parasympathique ou orthosympathique) peuvent varier plus rapidement au vu des nombreuses innervations de l'œil. Mais Mme. RG n'en sait pas plus à ce sujet.

La question de la part de la science dans l'iridologie n'est pas forcément pertinente aujourd'hui. En effet, les bases de l'iridologie ont été établies par des médecins homéopathes qui avaient déjà une certaine ouverture d'esprit. Mais à l'époque, les homéopathes faisaient surtout le lien entre les signes iriens et les pathologies, ce que l'iridologie moderne ne fait plus du tout. La médecine traditionnelle n'accorde pas de crédit à l'iridologie, ou plus globalement, à la naturopathie. Cette fermeture d'esprit peut être compréhensible au vu du manque de validité scientifique. Mais de plus en plus, les gens cherchent à avoir une hygiène de vie plus correcte en utilisant des méthodes non-invasives et naturelles, les gens ne veulent plus prendre de médicaments, ils cherchent de plus en plus à comprendre leur corps et à l'écouter. Ainsi, la part de la science en iridologie n'a pas grand intérêt.

Nous nous sommes également posé la question de savoir si les consultants ne pouvaient pas être victimes de biais cognitifs (comme l'effet Barnum) étant donné que toutes interprétations de signes iriens sont très vagues et imprécises. Encore une fois, cette question n'a pas grand intérêt, car tout Homme sera sujet à des biais cognitifs. Les iridologues ne pratiquent pas l'iridologie dans le but de manipuler intentionnellement des personnes en difficulté ou de pratiquer une forme de charlatanisme.

Annexe 6 : Réponses écrites de Mme M.A. fondatrice de l'école de naturopathie iridologie ANINDRA **Qu'est-ce que l'iridologie pour vous ?**

Un bilan de terrain qui permet d'observer des prédispositions.

Quel est le but d'un bilan iridologique / d'une séance pour vous ?

Même réponse, approche de bilan qui fait partie intégralement d'une consultation de naturopathie avec d'autres bilans.

Quel est le type de patient que vous pouvez rencontrer lors de séances d'iridologie ? Y a-t-il une population plus demandeuse ?

Nous ne parlons pas de patients, mais de consultants et ce sont surtout des femmes entre 30 et 70 ans.

Quelles sont les demandes des patients lorsqu'ils arrivent dans un cabinet d'iridologie ? Quelles sont leurs attentes ?

Améliorer leur santé et mieux se connaître.

Quelle est la place de la science dans l'iridologie ?

Comme toute science humaine, c'est évolutif et non figé.

Quelle est la place de la spiritualité dans l'iridologie ?

Pour moi, aucune.

L'iris de l'oeil est considéré comme une des caractéristiques les plus stables après 20 ans (cf. reconnaissance/identification biométrique de l'œil), comment est-ce possible de repérer des toxines/faiblesses si l'iris ne change pas ?

Encore une fois, c'est un bilan de terrain qui permet d'observer des signes et prédispositions de constitution.

A partir de quelles connaissances scientifiques ou non a été conçue la cartographie irienne de l'iridologie moderne ?

C'est surtout une approche empirique, d'observation et d'expérience.

Comment est-ce possible que nos organes / systèmes se reflètent dans l'iris de l'œil ? Quel est le processus physiologique pour que cela soit plausible ?

La médecine chinoise a compris cela depuis bien longtemps, ce sont des zones de projection comme pour les pieds (réflexologie plantaire), les oreilles (auriculothérapie..).

Question (personnelle) : j'ai vu quelques articles parlant de l'iridologie, comme quoi elle serait liée à l'astrologie d'une manière (12 signes astro ; 12 sectorisation dans l'iris ?). Je me suis donc demandé si l'iridologie pouvait être soumise, au même titre que l'astrologie, à un effet Barnum qui est un biais cognitif induisant un individu, ayant des attentes, à accepter une description vague de sa personnalité en maximisant l'effet des traits justes et en minimisant les traits qui ne les concernent pas (dans l'astrologie). J'aimerais savoir si ça pouvait être pareil pour l'iridologie ?

Je ne travaille pas dans ce sens et ne fais pas de lien avec l'astrologie, je reste dans l'observation pure et dure et je parle de tendances et cette technique m'accompagne depuis 25 ans, ce qui me permet d'affirmer son intérêt et sa justesse, tout en restant humble et sans parler de diagnostic, car ce n'est pas notre champ de compétence.

Annexe 7 : Réponses écrites de Mme. SS, Iridologue et conseillère en naturopathie à Grenoble Avant même de répondre à vos questions, je tiens à préciser : l'iridologie n'est en aucun cas un outil de diagnostic, terme utilisé uniquement dans le domaine médical. L'iridologie ne se substitue pas à un suivi et/ou un traitement médical. Seul le corps médical détermine les origines et les causes précises des symptômes.

Qu'est-ce que l'iridologie pour vous ?

Pour ma part, l'iridologie est un outil précieux et merveilleux ! Je l'utilise seul ou associé à la naturopathie et au magnétisme. Elle me permet d'affiner les protocoles en hygiène vitale, en allant au-delà des informations que mes clients pourraient me livrer. Par exemple, l'analyse irienne va me permettre de voir les prédispositions, le terrain que la personne peut présenter, mais aussi son vécu psycho émotionnel, ses peurs, ses blocages énergétiques ou son niveau de stress.

Depuis combien de temps la pratiquez-vous ? Je pratique l'iridologie depuis deux ans. Auparavant, je me suis beaucoup documentée et j'ai fait mes propres essais avant d'en faire ma profession.

Quel est le but d'un bilan iridologique / d'une séance pour vous ?

L'iridologie permet d'obtenir un panorama de l'état de fonctionnement de notre organisme. Ainsi, l'analyse iridologique permet de relever des prédispositions génétiques, des carences, la présence ou non de toxémie, des forces, faiblesses organiques, des états d'âme...etc.

Deux finalités s'offrent au bilan iridologique :

- Une finalité “préventive” qui permet de prendre conscience des spécificités génétiques à développer, certains troubles de santé, et d’agir en amont pour éviter de les manifester... “Il vaut mieux prévenir que guérir”.
- Une finalité “curative” puisque ce bilan permet à l’iridologue de chercher à comprendre les dérèglements organiques et les symptômes décrits.

Le bilan iridologique me permet d’apporter des conseils en hygiène vitale précis et ultra personnalisés. Et qui plus est si cette analyse est accompagnée d’un bilan naturopathique.

Quel est le type de patient que vous pouvez rencontrer lors de séances d’iridologie ? J’ai des clients :

- qui me demandent des analyses “découverte” ou “complète” par curiosité,
- qui veulent connaître leurs prédispositions pour agir en simple prévention,
- qui sont atteints de troubles chroniques, d’autres qui sont en errance médicale.

Y a-t-il une population plus demandeuse ?

Je pense que les personnes atteintes de troubles chroniques sont plus demandeuses.

Quelles sont les demandes des patients lorsqu’ils arrivent dans un cabinet d’iridologie ? Quelles sont leurs attentes ?

Elles viennent très souvent pour compléter leur traitement médical afin d’aller de l’avant. J’agis main dans la main avec ma clientèle et le corps médical qui les accompagne.

L’iris de l’oeil est considéré comme une des caractéristiques les plus stables après 20 ans (cf. reconnaissance/identification biométrique de l’œil), comment est-ce possible de repérer des toxines/faiblesses si l’iris ne change pas ?

Cette question a suscité la controverse chez les grands iridologues :-).

Pour moi, l’iris évolue :-). Certains signes changent, d’autres pas. Il y a par exemple :

- Des signes “génotypiques”, ceux qui ont été transmis par hérédité, qui ne changent pas.
- La couleur de l’iris peut évoluer : soit elle s’assombrit en fonction de l’intoxication progressive de l’organisme, soit elle s’éclaircit après des cures d’épuration. Une acidification de l’organisme peut être aussi la cause d’une décoloration de l’iris.
- Des signes marquant des états de stress peuvent eux aussi marquer cette évolution. Ils peuvent s’estomper ou s’accroître suivant la prise en charge du stress.
- Des signes de blocages vertébraux peuvent eux aussi tendre à disparaître après une manip d’ostéopathie.

Comment est-ce possible que nos organes / systèmes se reflètent dans l’iris de l’œil ? Quel est le processus physiologique pour que cela soit plausible ?

De ce que j’ai pu lire ou apprendre... Les informations que délivrent les iris peuvent avoir plusieurs origines. Il s’agit à la fois d’une transmission nerveuse (tout comme les systèmes réflexologiques) et d’une transmission par le sang (l’iris est grandement vascularisé).

Les contractions et les dilatations sont d’ailleurs favorisées par l’impact que le système nerveux (ortho et parasympathique) a sur le commandement du muscle irien.

Chaque zone irienne est en lien réflexe (et électrique) avec un organe ou partie de l’organisme, dans la même approche que la réflexologie.

Question (personnelle) : j’ai vu quelques articles parlant de l’iridologie, comme quoi elle serait liée à l’astrologie d’une manière (12 signes astro ; 12 sectorisation dans l’iris ?). Je me suis donc demandé si l’iridologie pouvait être soumise, au même titre que l’astrologie, à un effet Barnum qui est un biais cognitif induisant un individu, ayant des attentes, à accepter une description vague de sa personnalité en maximisant l’effet des traits justes et en minimisant les traits qui ne les concernent pas (dans l’astrologie). J’aimerais savoir si ça pouvait être pareil pour l’iridologie ?

Gilbert JAUSAS, Iridologue, a mis en lien l’iridologie et l’astrologie. Pour lui, les 12 zones de sa cartographie irienne correspondent aux 12 maisons astrales.

Les personnes qui viennent pour un bilan iridologique, ne viennent pas dans le même objectif qu’un bilan astrologique. Elles ne viennent pas pour :

- Avoir des éléments en lien avec leur personnalité,
- Être informées sur des troubles psycho émotionnels qu’elles vivent à l’instant.

Le signe pouvant démontrer un lien plausible avec l’astrologie est présent ou non. Il informe d’une souffrance psychologique non résolue dans le présent, il nous signifie que la personne a sans doute eu un choc...un trouble psychologique qui le bloque encore dans le présent et qui peut l’empêcher d’avancer.

L’analyse de ce signe tombe très très souvent dans le mille, elle permet à la personne de s’ouvrir, de prendre conscience de ce qu’elle vit.

Annexe 8 : Analyse thématique des réponses des 3 iridologues

	Mme. SS	Mme. MA	Mme. RG
Qu'est-ce que l'iridologie	Affiner les protocoles en hygiène vitale	Bilan de terrain	On peut voir ce qu'il se passe dans le corps en termes de tendance , de forces/ faiblesses , de terrain, mais pas en termes de diagnostic
Temps de pratique	2 ans	25 ans	2 ans
But d'un bilan	Obtenir un panorama de l'état de fonctionnement de notre organisme + apporter des conseils en hygiène vitale précis et personnalisés	Observation de prédispositions	Compléter l'anamnèse + en apprendre davantage sur la personne tout en restant prudent + indications sur nos indices de vitalité (système hormonal et SNA). Se base sur l'auto-guérison
Type de consultant	Consultants souffrants de troubles chroniques	Femme (30-70 ans)	✗
Type de demandes	Compléter un traitement médical	Améliorer santé + mieux se connaître	Cure afin d' améliorer sa santé
Conception des cartographies iriennes	✗	Approche empirique + observations + expériences	Basée sur des observations empiriques
Réflexion des organes dans l'oeil	Zone irienne en lien réflexe avec le corps	Zone de projection (réflexologie)	L'ensemble du corps est lié
Possible effet Barnum ou autre biais cognitif	Souffrance psy non-résolue, lien asto-irido incertain	Observation pure et dure, on parle de "tendance"	Possibles biais cognitifs

Séverine SEU, iridologue, conseillère en naturopathie,

Magnétiseuse et coupeuse de feu

06 42 91 64 83 – severinenaturopathe38@gmail.com

Découverte Iridologie

Mme MALLARD Jade

Date de la consultation : 16 Mars 2023

Motif de consultation : Découverte iridologie – Mini analyse iridologique pour étude en zététique.

Traitements médicaux : **J'attire votre attention sur le fait que la naturopathie, l'iridologie et le magnétisme ne se substitue pas à votre traitement médical, ni à une consultation médicale. Attention, une analyse iridologique n'est pas un diagnostic médical.**

Iridologie – Découverte

Vitalité :

❖ Indice de vitalité : Vous avez une **bonne vitalité**, si vous venez qu'à attraper un virus hivernal par exemple, vous aurez la capacité à vous régénérer rapidement si vous vous reposez.

Constitution irienne :

Vos iris sont de constitution **lymphatique fibrillaire** : **présence de fibres radiales** (base œil bleu). Cette constitution nous montre que vous êtes prédisposée génétiquement :

- **aux troubles arthritiques (arthrose, tendinites...etc.), rhumatismaux et allergiques.**

Signes iriens :

❖ Présence de signes en creux : Je note quelques lacunes et cryptes peu profondes, elles marquent une faiblesse des organes correspondants.

Lacunes

OG

- à 9 min – Clavicule épaule
- à 15 min - Bronchioles, cette faiblesse peut justifier les prédispositions aux allergies. Ou peut-être avez-vous de l'asthme ?
- à 22 min – Rate
- à 38 min = Lombaires : êtes-vous sujette à avoir des douleurs au bas du dos ?
- à 42 min = Cervicales : êtes-vous sujette à avoir des douleurs au niveau du cou, de la nuque ?

OD

- à 7/8/9 min = Nez-bouche-mâchoire - Êtes-vous sujettes à des troubles ORL (rhinite, sinusite....) ? aux aphtes ? aux caries ? ou autres troubles qui se situeraient dans cette zone.
- à 31 min = (côté droit) Rein – jambe – hanche – genou – pied / Cette lacune est particulièrement marquée, avez-vous ou avez-vous eu une faiblesse dans cette zone ?
- à 39-40 min = (côté droit) Bras - Main
- à 44 min = Bronchioles - cette faiblesse peut justifier les prédispositions aux allergies – Ou peut-être avez-vous de l'asthme ?

- ❖ **Arcs de cercle** : Je remarque la présence d'arcs de cercle évocateurs de stress prolongé. Ils signifient que vous avez une imperméabilité membranaire qui crée une carence en magnésium et en calcium. Peut-être souffrez-vous des conséquences à ces carences...crampes musculaires ? Palpitations cardiaques ? Etes-vous anxieuse ?

Tube digestif :

Estomac : Halo stomacal – La coloration bleutée-violacée sous forme d'œillet, juste après la pupille, nous montre une hyper sécrétion d'acide chloridrique (HCL). Cette hyper sécrétion indique : d'éventuels états inflammatoires au niveau de l'estomac (brûlures, remontées acides, ulcère...etc), ainsi que de l'aérophagie. Etes-vous sujette à ce genre de troubles ?

Intestin côlon :

OD – Plusieurs signes en creux au niveau du duodénum, du pyllore et de l'intestin grêle

OG – Plusieurs signes en creux au niveau de l'intestin grêle

La présence de ces signes en creux marquent sans doute une perturbation du potentiel digestif : spasmes, ballonnements, ulcères duodénaux...etc.

Ces signes en creux peuvent aussi être le signe d'une présence de porosités intestinales (à confirmer avec une observation plus minutieuse)

D'un point de vue émotionnel, ces cryptes nous informent sur des possibles états d'âme :

- étiez-vous musicienne ? créative ? Si oui, peut-être n'avez-vous pas eu l'occasion de l'exprimer dans votre vie ? ou avez-vous eu une opportunité dans quelconque domaine qui a été amputée, et, que vous regrettez aujourd'hui ?

Vertèbres : *bloccage vertébral - sens physique & émotionnel à confirmer*

OG – à 41-42 min = Lombaire 5 -

Phys. : Mauvaise circulation – Membres en périphérie froids.

Emot. : Poids sur les épaules

Annexe 10 : Mini analyse irienne



Iridologie - Mini analyse - Mme MALLARD - 16/03/2023

Quelques exemples de signes iriens



Lacune

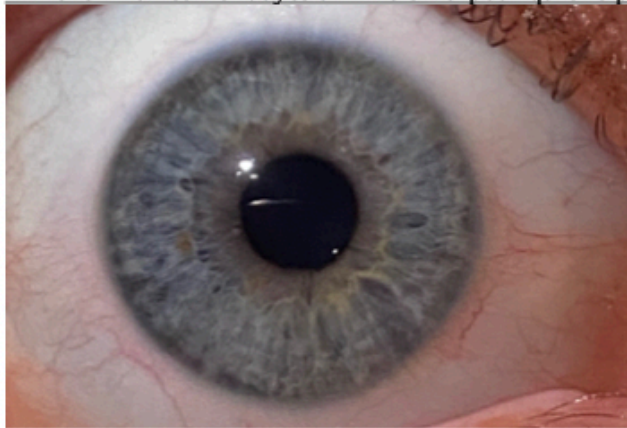
Halo stomacal

arcs de cercle

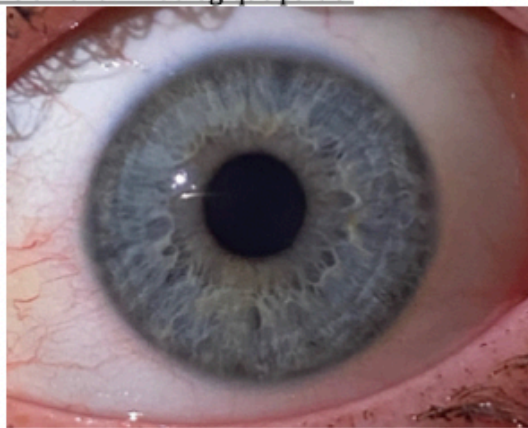


Signes en creux zone intestin grêle

Lacune

Annexe 11 : Yeux envoyés à Mme SEU pour qu'elle puisse faire un bilan iridologique partiel

OG



OD

Page d'auto-évaluation

- Capacité à cerner notre question de recherche et les différentes hypothèses : 2/3
- Méthode d'enquête et capacité à trouver les informations contradictoires : 2/3
- Capacité à nous servir des travaux antérieurs : 3/3 ⇒ Pas d'anciens dossiers, mais on s'est basées sur des articles.
- Notre conclusion : 2/3
- L'orthographe, la qualité de la bibliographie, le non-plagiat : 2/3 ⇒ Difficultés à retrouver l'année (= mention s. d.) et le nom de l'auteur dans notre sitographie.
- Respect des consignes : 3/3
- Capacité à nous autocritiquer : 2/3

% de travail des étudiantes :

Jade MALLARD : 33,3%
Clarisse TISSOT : 33,3%
Marie-Tess LAGADEC : 33,3%